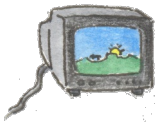
Mein Medienkonsum



In dieser Tabelle notiere ich die Zeit, die ich für die einzelnen Medien genutzt habe.
Ich notiere jeden Tag, wie lange ich zum Beispiel Fernseher schaue oder Radio höre.

Medien	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Zeitung							
Zeitschrift							
Buch							
Computer							
Spielekonsole							
Fernseher							
Handy							
Tablet							
Radio							
CD / MP3							
Stunden:							